

Jahresplan 2022/23 Karate-Do Schlieren

Farblegende:	Tag:	Zeit:	Trainingsort:
Gruppe 1: Anfänger	Montag	18.00-19.30	Turnhalle Schulhaus Grabenstrasse, 8952 Schlieren
	Mittwoch		Turnhalle Radbalkeller, Schulhaus Hofacker, 8952 Schlieren
Gruppe 2:	Montag	19.30-21.00	Turnhalle Schulhaus Grabenstrasse, 8952 Schlieren
Fortgeschritt./Erwachsene	Mittwoch		Turnhalle Radbalkeller, Schulhaus Hofacker, 8952 Schlieren
Gruppe 3:	Freitag	18.00-19.30	Turnhalle Schulhaus Moos, 8952 Schlieren
Karate für Alle			
Gruppe 4:	Dienstag	19.00-20.30	Turnhalle HPS Heilpädagogische Schule Limmattal, 8953 Dietikon
Karate mit Beeinträchtigung	Donnerstag		
Kein Training (Ferien, Feiertage)			
Kyu-Prüfung			

Anto Grgic

Dojo-Leiter

+41 (0)76 584 32 28
anto.grgic@karatedos.ch



2022					2023						
August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 Sa
2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So
3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Mo
4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di
5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi
6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do
7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Fr
8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 Sa
9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 So
10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr
15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di
19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So
24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo
25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di
26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 So	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi
27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr
29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So		29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo		30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 Mi		31 Mo		31 Sa	31 Di		31 Fr		31 Mi		31 Mo

V 26.09.2022